

## **Анализ работы (2023 -2024 уч. год)**

### **спортивно - оздоровительных мероприятий проведённых в МОКУ Фабричная ООШ пгт Лальск Лузского муниципального округа Кировской области в рамках школьного спортивного клуба «Вымпел».**

Состояние здоровья ребенка - важное условие успешного усвоения школьных программ по общеобразовательной подготовке. Педагог, владея современными педагогическими знаниями, в тесном взаимодействии с учащимися, с их родителями, с медицинским работником, с коллегами - планирует свою работу с учетом приоритетов сохранения и укрепления здоровья участников педагогического процесса.

Спортивно-массовая работа в школе в 2023-2024 учебном году строилась на основании плана организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год.

План спортивно-массовых мероприятий утверждён исполняющим обязанности директора школы Осенниковой Н.С.

Физическая культура была и остаётся одним из главных направлений оздоровительной работы школы. Система физического воспитания в школе объединяет классно-урочные, внеклассные формы занятий физкультурой и спортом, внеурочные занятия. Спортивно – туристическую работу, физкультурные мероприятия в режиме школьного дня, мероприятия на муниципальном уровне.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Основные направления работы:

укрепление и сохранение здоровья;

- формирование здорового образа жизни;
- формирование массового интереса и привычки к физкультурной и спортивной работе;
- привлечение школьников к систематическим занятиям по своим интересам;
- расширение знаний и двигательных умений, приобретенных на уроках;
- достижение показателей спортивных результатов и развития физических качеств;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- участие родителей в физическом воспитании, в формировании здорового образа жизни;
- участие педагогического коллектива школы в формировании привычек детей.

Одна из важнейших задач физической культуры в школе – сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре и повышение активности учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий.

Для реализации главной цели спортивно-оздоровительной работы мы определили следующие задачи:

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни;
- Развитие чувства гордости за свою Родину, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Спортивно-оздоровительная работа в нашей школе направлена на активную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую деятельность учеников. Чтобы достичь положительных результатов, необходим комплексный подход в системе физического воспитания.

Физкультурно-оздоровительная работа в школе включает в себя следующие виды деятельности:

- пропаганду здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию спортивно-массовой работы в школе;
- мониторинг состояния физического развития учащихся школы;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;
- воспитание будущих родителей и психолого-педагогическое просвещение взрослых в области семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях.

В систему организации физкультурно-оздоровительной работы в МОКУ Фабричная ООШ пгт. Лальск входят:

- уроки физической культуры;
- занятость обучающихся в спортивных секциях другой ведомственной принадлежности;
- участие в олимпиадном движении;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня;

- внедрение в практику школы здоровьесберегающих технологий, пропаганда здорового образа жизни;
- информационно-разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ;
- летний отдых.

Для более успешного решения задач физкультурно-оздоровительной работы нашей школой проведена система мероприятий по следующим направлениям:

#### ***Уроки физической культуры.***

Урок физической культуры рассматривается как обязательная форма организации учебного процесса, ориентированного на образование обучающихся в области физической культуры.

Одной из главных задач уроков физкультуры является оздоровительное направление, которое ориентируется на целенаправленное укрепление здоровья обучающихся, углубленное развитие физических качеств и способностей, оптимизацию работоспособности и предупреждение заболеваемости.

На ступени начального общего образования происходит формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; на ступени основного общего образования – воспитание привычки к самостоятельным занятиям по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения; на ступени среднего (полного) общего образования – использование различных видов физических упражнений с целью самосовершенствования, организации досуга и здорового образа жизни, организации индивидуального двигательного режима.

При организации, планировании и проведении уроков часа физической культуры используются школьные спортивные сооружения и спортивная площадка.

#### ***Работа спортивных секций:***

В нашем образовательном учреждении в 2023-2024 учебном году были организованы следующие спортивные кружки и секции:

- «Спортивные игры 8-9 класс»;
- «Спортивные игры 5-7 класс»;
- «Подвижные игры 1-4 класс».

Учащиеся с интересом и с огромным желанием посещают организованные спортивные секции и кружки.

#### ***Спортивно-массовые мероприятия:***

Безусловно, данная работа требует от классных руководителей, от ответственного за внеклассную работу, учителя физической культуры постоянного внимания. Поэтому, главным направлением в проведении любых физкультурно-спортивных и других мероприятий должно быть живое, заинтересованное участие, прежде всего самих школьников. В организацию физкультурно-оздоровительных мероприятий включается весь педагогический коллектив школы.

Вся спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводится во внеурочное время и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития обучающихся.

В школе накоплен большой опыт проведения различных массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий с обучающимися. В рамках спортивно-оздоровительного направления в 2023-2024 учебном году были проведены традиционные мероприятия:

- Легкоатлетические командные эстафеты;
  - Игровые состязания на открытой площадке;
  - Неделя ЗОЖ:
- конкурс рисунков, плакатов;
  - КВН «В стране полезных привычек»;
  - Весёлые старты «Быстрее! Выше! Сильнее!»
  - Флешмоб «Здоровые дети – здоровая страна!»
  - Акция «Витаминка!»
  - беседа «Вредные привычки», (2- 3 класс);
  - беседа «Курение – дань моде, привычка или болезнь?» (8 класс);
  - просмотр видеофильма с последующим обсуждением «Сделай свой выбор!» (9 класс);
  - «Научись говорить «нет!», (5-7 класс);
  - «Осторожно, наркотики!» (8-9 класс);
  - час общения по профилактике вредных привычек «Причина одна, последствий – множество» (6 класс);
  - «Дорога в никуда», с показом и обсуждением презентации; (7-8 класс).
  - Папа, мама, я – спортивная семья и др.

#### ***Муниципальные и региональные соревнования:***

Учащиеся школы ежегодно принимают активное участие в муниципальных соревнованиях и приносят в копилку школы очередные награды. В течение 2023 – 2024 учебного года обучающиеся активно участвовали в спортивных мероприятиях различного уровня: легкоатлетические соревнования, баскетбол, турслёт, зарница, спартакиада, лыжные гонки и др.

#### ***Информационно-разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.***

Особое значение придаётся развитию и популяризации семейного спорта и отдыха, которое является одним из перспективных инструментов воспитания, поскольку даёт здоровье сразу всем и родителям и детям.

На родительских собраниях происходит информирование родителей о двигательном режиме, укреплении здоровья детей, спортивной форме, физическом развитии и правилах поведения на уроках физической культуры, самостоятельных занятиях, занятиях спортом, безопасное поведение на воде в период летних каникул. Планируется работа «Родительского патруля» с рейдами к водоёмам, где купаются дети.

#### ***Пропаганда здорового образа жизни:***

Приоритетным направлением ЗОЖ является организация и проведение просветительских и агитационных мероприятий по борьбе с социально – значимыми заболеваниями обучающихся и работников школы.

В соответствии с реализацией комплексного плана учебно-воспитательной работы МОКУ Фабричная пгт Лальск проведены следующие мероприятия:

1. С целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний обучающиеся прошли диспансеризацию;
2. Медицинским работником школы проведен мониторинг своевременного прохождения педагогических работников флюорографии;
3. Проведена лекция по теме: «Защити себя от туберкулеза». В ходе мероприятия обучающимся старших классов рассказали о статистике болеющих людей, о путях передачи туберкулеза, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования.

Для предупреждения возникновения инфекционных и неинфекционных заболеваний среди обучающихся школы проводится следующая работа:

1. С целью воспитания здорового образа жизни, профилактики инфекционных заболеваний у обучающихся проведена встреча с медицинским работником «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»;
2. В целях привлечения родительской общественности к жизни их детей, повышения компетентности родителей в области профилактики инфекционных заболеваний проведена консультация «Способы профилактики инфекционных заболеваний», по окончании которого розданы буклеты «Предупредить! Защитить! Привить!»;
3. Своевременное выявление больных и носителей инфекции, изолируют от здоровых;
4. Строго соблюдается санитарно-гигиенический и санитарно-противоэпидемический режим в школе;
5. При подозрении на заболевание ребенка изолируют до установления причины плохого самочувствия;
6. При выявлении инфекционного заболевания незамедлительно принимаются меры по предупреждению распространения инфекции;
7. Классными руководителями ежедневно отмечаются в журналах отсутствующие, выясняется причина отсутствия.

Следует отметить, что эффективность профилактической деятельности определяется тем, насколько у ребёнка воспитана потребность в здоровом образе жизни, насколько у него выработана активная жизненная позиция. При организации профилактической работы педагогический коллектив основывается на том, что чем больше у ребёнка возможностей зарекомендовать себя как творческую личность, тем меньше у него проявится интерес к асоциальным явлениям.

**Организация летнего отдыха учащихся школы  
(Точки притяжения)**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Место проведения</b>
1	<b>2 июня 2024</b>	«День Защиты Детей»	Фабричный клуб
2	<b>4 июня 2024</b>	«Встречаем вместе лето»	Фабричная библиотека
3	<b>5 июня 2024</b>	Мастер – Класс «Подарочный пакет» (при себе иметь: клеевой карандаш, черный маркер или фломастер, 50 руб.)	Лальский краеведческий музей
4	<b>5 июня 2024</b>	Литературный библио – квест «По дорогам сказок Пушкина»	Лальская детская библиотека
5	<b>7 июня 2024</b>	<b>ЭКО ДЕНЬ</b>	Школьный двор
6	<b>8 июня 2024</b>	Квест - игра «День России»	Таврическая библиотека
7	<b>11 июня 2024</b>	Познавательно – развлекательный час «Я гражданин России»	Фабричная библиотека
8	<b>12 июня 2024</b>	Концерт «День России»	Фабричный клуб
9	<b>15 июня 2024</b>	Поездка на «ЭКОФЕРМУ»	п. Демьяново
10	<b>19 июня 2024</b>	Квест – игра «Мир без Террора»	Лальский краеведческий музей
11	<b>20 июня 2024</b>	Мастер - Класс «Рисунок на заданную тему» (при себе иметь: кисть, краски, карандаш простой, ластик, альбомный лист, 35 руб)	Лальский краеведческий музей
12	<b>21 июня 2024</b>	Час памяти «В сердцах навеки, тот самый первый день войны»	Фабричная библиотека
13	<b>22 июня 2024</b>	«Культурная суббота» по сказкам России	Таврическая библиотека
14	<b>25 июня 2024</b>	Мастер – класс по родословной	Таврическая библиотека
15	<b>27 июня 2024</b>	Эко – путешествие «Заходи в зелёный дом, чудеса увидишь в нём»	Фабричная библиотека
16	<b>1 июля 2024</b>	Поездка в спортивный комплекс «СТАРТ»	СК «СТАРТ»
17	<b>3 июля 2024</b>	Поездка в спортивный комплекс «СТАРТ»	СК «СТАРТ»

18	<b>4 июля 2024</b>	Информационно – игровая программа «Азбука безопасности летом»	Фабричная библиотека
19	<b>8 июля 2024</b>	Игровая программа «Ромашка-символ счастья»	Фабричная библиотека
20	<b>10 июля 2024</b>	Мастер - Класс Плетение коврика на рамке (при себе иметь 50 руб)	Лальский краеведческий музей
21	<b>12 июля 2024</b>	Час доброты «Преданней собаки нету существа»	Фабричная библиотека
22	<b>9 августа 2024</b>	«Спортландия» - день здоровья	Таврическая библиотека
23	<b>10 августа 2024</b>	Массовое мероприятие «День физкультурника»	Таврический стадион
24	<b>30 августа 2024</b>	Массовое мероприятие «До свидание Лето!»	Таврический стадион

### Определены цели и задачи на 2024-2025 учебный год:

**Цель:** содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни учащихся.

#### **Задачи:**

- пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;
- проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.
- Выработать у школьников умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам.
- Формировать представления о престижности высокого уровня здоровья.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Результаты
1	День здоровья. Легкоатлетические командные эстафеты. Игровые состязания на открытой площадке. Неделя ЗОЖ:	Сентябрь Апрель	Учащиеся с 1 по 9 классы приняли активное участие  <a href="https://shkolafabrichnayalalsk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_84.html">https://shkolafabrichnayalalsk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_84.html</a>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- конкурс рисунков, плакатов;</li> <li>- КВН «В стране полезных привычек»;</li> <li>- Весёлые старты «Быстрее! Выше! Сильнее!»</li> <li>- Флешмоб «Здоровые дети – здоровая страна!»</li> <li>- Акция «Витаминка!»</li> <li>- беседа «Вредные привычки», (2- 3 класс);</li> <li>- беседа «Курение – дань моде, привычка или болезнь?» (8 класс);</li> <li>- просмотр видеофильма с последующим обсуждением «Сделай свой выбор!» (9 класс);</li> <li>- «Научись говорить «нет!», (5-7 класс);</li> <li>- «Осторожно, наркотики!» (8-9 класс);</li> <li>- час общения по профилактике вредных привычек «Причина одна, последствий – множество» (6 класс);</li> <li>- «Дорога в никуда», с показом и обсуждением презентации; (7-8 класс).</li> </ul>		
2	<p><b>Веселые старты.</b> Эстафетные командные состязания</p>	<p>Декабрь Февраль</p>	<p>Учащиеся с 1 по 4 классы приняли активное участие <a href="https://shkolafabrichnayalalsk-">https://shkolafabrichnayalalsk-</a></p>



	в спортивном зале. Папа, мама, я – спортивная семья.		<a href="https://shkolafabrichnayalalsk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_75.html">r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_75.html</a>
3	<b>Пионербол.</b> Встречи команд классов.	Декабрь Март	Учащиеся с 5 по 6 классы приняли активное участие. В декабре победу одержала команда 6 класса; В марте победу одержала команда 5 класса.
4	<b>Волейбол.</b> Встречи команд классов.	декабрь	Учащиеся с 7 по 9 классы приняли активное участие. Победу одержала команда 9 класса; Призёры команда 7,8 класс.
5	Спортивная игра «Тяжело в учёбе – легко в бою»	22 февраля	Учащиеся с 5 по 6 классы приняли активное участие. <a href="https://shkolafabrichnayalalsk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_74.html">https://shkolafabrichnayalalsk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_74.html</a>
6	<b>Масленичные забавы.</b> Игровые состязания команд классов на открытой площадке.	февраль	Учащиеся с 1 по 4 классы приняли активное участие.
7	<b>Биатлон.</b> Соревнования среди сборных команд 5-9 классов школы.	март	Учащиеся с 5 по 9 классы приняли активное участие. Победу одержала ученик 9 класса Дорофеев Дмитрий; Призёры учащихся 7 класса Деревнин Илья, Власов Роман.
8	Соревнования по лыжным гонкам ЛК « ИМПУЛЬС» эстафета 4X1 км.  - Соревнования памяти контр – адмирала С.С. Воркова ЛК « ИМПУЛЬС»	март	<a href="https://shkolafabrichnayalalsk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_78.html">https://shkolafabrichnayalalsk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_78.html</a>  <a href="https://shkolafabrichnayalalsk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_80.html">https://shkolafabrichnayalalsk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_80.html</a>
9	<b>Волейбол.</b> Встречи команд	апрель	Учащиеся с 7 по 9 классы приняли активное участие.

	классов.		Победу одержала команда 9 класса; Призёры команда 7,8 класс.
<b>10</b>	Президентские состязания. Легкая атлетика. Команды классов.	сентябрь	Учащиеся с 5 по 9 классы приняли активное участие. Команда 7 класса одержала победу, Призёры 9, 8 классы.
<b>11</b>	<b>День здоровья.</b> Легкоатлетические состязания на открытой площадке команд 1-4 классов.	май	Учащиеся с 1 по 4 классы приняли активное участие.
<b>12</b>	Легкоатлетические состязания с элементами ориентирования среди команд 5-7 и 8-9 классов	май	Учащиеся с 5 по 9 классы приняли активное участие. Победу одержала команда 9 класса, Призёр 8 класс; Победу одержала команда 7 класса, Призёр 5 класс;
<b>13</b>	Сдача норм ГТО	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель Май	Учащиеся с 5 по 9 классы приняли активное участие.